



## **Übersichtskheckliste der wichtigsten Punkte für den PADI Scuba Diver**

### **Formale Anforderungen**

- Alle Anforderungen werden durch mich als Instruktor eingeführt und abgenommen.
- Du musst einen medizinischen Fragenbogen ausfüllen bevor du an Aktivitäten im Wasser teilgenommen hast? (Dies, ist eine Reihe von Fragen zu deinem aktuellen oder bisherigen Gesundheitszustand zu Beginn deines Tauchkurses)
- Du benötigst dein eigenes PADI Open Water Diver Manuel
- Du benötigst ein eigenen Recreational Dive Planner (Tabelle oder eRDPL)
- Theoretischen Kenntnisse werden durch Quizzes und einem Abschlusstest überprüft.
- Du lernst den Gebrauch des Recreational Dive Planner (Tauchtabelle oder eRDPL).
- Zuerst wirst du alle Übungen im Flachwasser erlernen.

### **Anforderungen irgendwann vor deiner Zertifizierung:**

- 200 Meter ohne Pause schwimmen ODER 300 Meter mit Maske, Flossen und Schnorchel schwimmen.
- 10 Minuten Treiben oder Schwimmen („toter Mann“).

### **Während deiner Ausbildungstauchgänge:**

- Bewusstmachung der Wichtigkeit des Buddysystems.
- Anwendung der wichtigsten Taucherhandzeichen.
- Selbständigen Auf- und Abbau eines Tauchgerätes.
- Unterschiedliche Einstiege in Wasser (u.a. großer Schritt vorwärts)
- Druckausgleich in Ohren und Maske erlernen.
- Finden / Wiedererlangen und Ausblasen des Lungenautomaten.
- Atmen unter Wasser ohne Maske.
- Maske abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen.
- Tarierungskontrolle (Flossenwippen oder Schweben = hovering).

- Notallübung keine Luft / wenig Luft incl. Atmung aus der alternativen Luftversorgung des Buddys.
- Inflatorschlauch im Wasser abkoppeln.
- Mindestens zwei verschiedene Freiwassertauchgänge (Turm zählt als Freiwasser) während deines Kurses durchführen.
- Die Freiwassertauchgänge an mindestens zwei verschiedenen Tagen durchführen.
- Die beiden ersten Freiwassertauchgänge in einer Tiefe zwischen 5 Metern (Minimum) und 12 Metern (Maximum) – daher gilt Turm als Freiwasser!
- Die letzten beiden Freiwassertauchgänge in einer Tiefe zwischen 5 Metern (Minimum) und 18 Metern (Maximum) – der Turm ist 20 m tief.
- Kompass Navigation an der Oberfläche und unter Wasser.
- Abnehmen und Anlegen deines Bleigurtes oder Gewichtssystems an der Oberfläche.
- Lösen eines Krampfes unter Wasser.
- Ab- und Anlegen des Jackets an der Wasseroberfläche.
- Ab- und Anlegen des Jackets unter Wasser.
- Aufstieg mit alternativer Luftversorgung (z.B. dem Oktopus).
- Abschleppen eines erschöpften Tauchers.
- Kontrollierter schwimmender Notaufstieg (CESA)? (Diese Übung ist ein „keine-Luft-mehr“ Aufstieg bei dem du zusammen mit dem Instructor an einer Leine auftauchst, wobei du den ganzen Weg zur Oberfläche ausatmest (dabei den „aaaaah-Laut“ machst).

Als Instructor werde ich dabei folgendes machen:

Dich festgehalten

Eine Aufstiegs-/Kontrolleine verwenden

Mit dir den ganzen Weg bis zur Oberfläche auftauchen

Dich nach dem Erreichen der Oberfläche auffordert, entweder deine

Tarierweste von Mund aufzublasen oder die Gewichte abzulegen?